

Pakuotės lapelis: informacija vartotojui

Myrtol 120 mg skrandyje neirios minkštosios kapsulės

Išgrynintų eukaliptų, saldžiųjų apelsinų, mirtų ir citrinų eterinių aliejų mišinio (66:32:1:1) distiliatas

Atidžiai perskaitykite visą šį lapelį, prieš pradėdami vartoti šį vaistą, nes jame pateikiama Jums svarbi informacija.

Visada vartokite šį vaistą tiksliai kaip aprašyta šiame lapelyje arba kaip nurodė gydytojas arba vaistininkas.

- Neišmeskite šio lapelio, nes vėl gali prireikti jį perskaityti.
- Jeigu norite sužinoti daugiau arba pasitarti, kreipkitės į vaistininką.
- Jeigu pasireiškė šalutinis poveikis (net jeigu jis šiame lapelyje nenurodytas), kreipkitės į gydytoją arba vaistininką. Žr. 4 skyrių.
- Jeigu per 10 dienų Jūsų savijauta nepagerėjo arba net pablogėjo, kreipkitės į gydytoją.

Apie ką rašoma šiame lapelyje?

1. Kas yra Myrtol ir kam jis vartojamas
2. Kas žinotina prieš vartojant Myrtol
3. Kaip vartoti Myrtol
4. Galimas šalutinis poveikis
5. Kaip laikyti Myrtol
6. Pakuotės turinys ir kita informacija

1. Kas yra Myrtol ir kam jis vartojamas

Šis vaistas skirtas atsikosėjimui, sergant ūmiu ir lėtiniu bronchitu, palengvinti bei sinusito simptomams lengvinti. Myrtol skystina bronchų ir nosiaryklės sekretą bei pagerina jo šalinimą.

Jeigu per 10 dienų Jūsų savijauta nepagerėjo arba net pablogėjo, kreipkitės į gydytoją.

2. Kas žinotina prieš vartojant Myrtol

Myrtol vartoti negalima:

- jeigu sergate skrandžio, žarnų arba tulžies pūslės ir latakų uždegimine liga arba sunkia kepenų liga;
- jei yra alergija eukalipto aliejui, saldžiųjų apelsinų aliejui, mirtos aliejui, citrinos aliejui arba cineolui (svarbiausiam eukalipto aliejaus komponentui) arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai (jos išvardytos 6 skyriuje);

Išpėjimai ir atsargumo priemonės

Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti Myrtol.

- Jeigu savijauta nepagerėjo arba pasunkėjo, arba atsirado dusulys arba karčiavimas, arba pradėjote atsikosėti gleivėmis, kuriose yra kraujo, arba į pūlius panašios išskyros, nedelsiant kreipkitės į gydytoją.
- Jeigu sergate bronchų astma, kokliušu arba kitokia kvėpavimo takų liga pasižyminčia padidėjusiu kvėpavimo sistemos jautrumu, Myrtol galima vartoti tik gydytojui paskyrus.

Vaikams

Myrtol jaunesniems nei 3 metų amžiaus vaikams vartoti negalima.

Kiti vaistai ir Myrtol

Jeigu preparatas vartojamas taip, kaip rekomenduojama, vaistų sąveika nėra žinoma.

Nėštumas, žindymo laikotarpis ir vaisingumas

Jeigu esate nėščia, žindote kūdikį, manote, kad galbūt esate nėščia, arba planuojate pastoti, tai prieš vartodama šį vaistą, pasitarkite su gydytoju arba vaistininku.

- Prieš vartojant Myrtol, kaip ir prieš vartojant kitokių vaistinių preparatų, nėštumo laikotarpiu reikia pasitarti su gydytoju.
- Žindymas
Dėl veikliosios medžiagos tirpumo riebaluose, labai tikėtinas mažų koncentracijų patekimas į motinos pieną. Duomenų apie padidėjusį pavojų žindymo laikotarpiu vartojant Myrtol iki šiol gauta nebuvo. Kaip ir prieš vartojant kitokių vaistinių preparatų, žindymo laikotarpiu reikia pasitarti su gydytoju.
- Vaisingumas
Tyrimai su gyvūnais tiesioginio ar netiesioginio kenksmingo poveikio vaisingumui neparodė.

Vairavimas ir mechanizmų valdymas

Specialių atsargumo priemonių nereikia.

Myrtol sudėtyje yra sorbitolio.

Jeigu gydytojas Jums yra sakęs, kad netoleruojate kokių nors angliavandenių, kreipkitės į jį prieš pradėdami vartoti šį vaistą.

3. Kaip vartoti Myrtol

Visada vartokite šį vaistą tiksliai kaip nurodė gydytojas arba vaistininkas. Jeigu abejojate, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

Rekomenduojama dozė:

Amžius	Ūmioms uždegiminėms būklėms	Lėtinėms uždegiminėms būklėms
3 - 5 metai	1 kapsulė 3 kartus per parą	1 kapsulė 2 kartus per parą
6 – 12 metų	1 kapsulė 3-4 kartus per parą	1 kapsulė 3 kartus per parą arba 2 kapsulės 2 kartus per parą
> 12 metų	2 kapsulės 3-5 kartus per parą	2 kapsulės 3-4 kartus per parą

Kaip ir kada vartoti Myrtol?

Myrtol kapsulės geriamos 30 min. prieš valgį, užgeriant pakankamu kiekiu šalto skysčio. Paskutinioji dozė gali būti geriama prieš pat miegą.

Kiek ilgai vartoti Myrtol?

Myrtol vartojimo laikotarpis priklauso nuo simptomų. Sergant lėtinėmis ligomis, galima vartoti ilgą laiką.

Ką daryti pavartojus per didelę Myrtol dozę?

Praneškite gydytojui. Gydytojas nuspręs, kokių priemonių reikia imtis. Gali sustiprėti toliau išvardyto šalutinio poveikio pasireiškimas.

Pamiršus pavartoti Myrtol

Negalima vartoti dvigubos dozės norint kompensuoti praleistą dozę. Praleidus dozę, toliau Myrtol vartokite įprastai, kaip paskyrė gydytojas arba nurodyta dozavimo rekomendacijose.

Jeigu kiltų daugiau klausimų dėl šio vaisto vartojimo, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką

4. Galimas šalutinis poveikis

Šis vaistas, kaip ir visi kiti, gali sukelti šalutinį poveikį, nors jis pasireiškia ne visiems žmonėms.

Nepageidaujamas poveikis toliau išvardytas mažėjančio pasireiškimo dažnio tvarka:

Labai dažnas	($\geq 1/10$)
Dažnas	($\geq 1/100$ to $< 1/10$)
Nedažnas	($\geq 1/1000$ to $< 1/100$)
Retas	($\geq 1/10000$ to $< 1/1000$)
Labai retas	($< 1/10000$)
Dažnis nežinomas	(negali būti apskaičiuotas pagal turimus duomenis)

Galimas šalutinis poveikis

Nedažniais atvejais gali atsirasti virškinimo trakto negalavimų, pvz., skrandžio skausmas, diskomfortas viršutinėje pilvo dalyje, skonio pakitimas bei retais atvejais pykinimas, vėmimas arba viduriavimas.

Retais atvejais gali pasireikšti padidėjusio jautrumo reakcijos (pvz., odos bėrimas, niežulys, veido patinimas, dusulys arba kraujotakos sutrikimas).

Labai retai gali išjudėti anksčiau susidarę inkstų ar tulžies pūslės akmenys.

Pranešimas apie šalutinį poveikį

Jeigu pasireiškė šalutinis poveikis, įskaitant šiame lapelyje nenurodytą, pasakykite gydytojui arba vaistininkui. Apie šalutinį poveikį taip pat galite pranešti Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos nemokamu telefonu 8 800 73568 arba užpildyti interneto svetainėje www.vvkt.lt esančią formą ir pateikti ją Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos vienu iš šių būdų: raštu (adresu Žirmūnų g. 139A, LT-09120 Vilnius), nemokamu fakso numeriu 8 800 20131, el. paštu NepageidaujamaR@vvkt.lt, taip pat per Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos interneto svetainę (adresu <http://www.vvkt.lt>). Pranešdami apie šalutinį poveikį galite mums padėti gauti daugiau informacijos apie šio vaisto saugumą.

5. Kaip laikyti Myrtol

Šį vaistą laikykite vaikams nepastebimoje ir nepasiekiamoje vietoje.

Laikyti ne aukštesnėje kaip 25 °C temperatūroje.

Laikyti gamintojo pakuotėje, kad vaistas būtų apsaugotas nuo drėgmės.

Ant dėžutės ir lizdinės plokštelės po „Tinka iki“ nurodytam tinkamumo laikui pasibaigus, šio vaisto vartoti negalima. Vaistas tinkamas vartoti iki paskutinės nurodyto mėnesio dienos.

Vaistų negalima išmesti į kanalizaciją arba su buitinėmis atliekomis. Kaip išmesti nereikalingus vaistus, klauskite vaistininko. Šios priemonės padės apsaugoti aplinką.

6. Pakuotės turinys ir kita informacija

Myrtol sudėtis

– Veiklioji medžiaga:

Vienoje skrandyje neirioje minkštojoje kapsulėje yra 120 mg išgrynintų eukaliptų, saldžiųjų apelsinų, mirtų ir citrinų eterinių aliejų mišinio (66:32:1:1) distiliato.

– Pagalbinės medžiagos yra:

Vidutinės grandinės trigliceridai, želatina, glicerolis, skystasis sorbitolis (nesikristalizuojantis) (E420), hipromelozės acetatas-sukcinatas, trietilo citratas, natrio laurilsulfatas, talkas, dekstrinas, amonio glicirizatas, praskiesta vandenilio chlorido rūgštis.

Myrtol išvaizda ir kiekis pakuotėje

Natūralios spalvos, skaidrios minkštosios želatininės kapsulės.

Pakuotė, kurioje yra 20, 50 arba 100 skrandyje neirių minkštųjų kapsulių.

Gali būti tiekiamos ne visų dydžių pakuotės.

Registruotojas ir gamintojas

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG

Kieler Str. 11,

25551 Hohenlockstedt

Vokietija

Tel.: +49 4826 / 59-0

Faksas: +49 4826 / 59-109

Jeigu apie šį vaistą norite sužinoti daugiau, kreipkitės į vietinį registruotojo atstovą:

UAB Armila

Molėtų plentas 75,

LT-14259 Vilnius

Tel. + 370–5 277-75-96

info@armila.com

Šis pakuotės lapelis paskutinį kartą peržiūrėtas 2019-07-22.

Išsami informacija apie šį vaistą pateikiama Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos tinklalapyje <http://www.vvkt.lt/> .