

## **Pakuotės lapelis: informacija vartotojui**

### **Gelomyrtol 120 mg skrandyje neirios minkštosios kapsulės**

### **Gelomyrtol forte 300 mg skrandyje neirios minkštosios kapsulės**

Išgrynintų eukaliptų, saldžiųjų apelsinų, mirtų ir citrinų eterinių aliejų mišinio (66:32:1:1) distiliatas

**Atidžiai perskaitykite visą šį lapelį, prieš pradėdami vartoti šį vaistą, nes jame pateikiama Jums svarbi informacija.**

Visada vartokite šį vaistą tiksliai kaip aprašyta šiame lapelyje arba kaip nurodė gydytojas arba vaistininkas.

- Neišmeskite šio lapelio, nes vėl gali prireikti jį perskaityti.
- Jeigu norite sužinoti daugiau arba pasitarti, kreipkitės į vaistininką.
- Jeigu pasireiškė šalutinis poveikis (net jeigu jis šiame lapelyje nenurodytas), kreipkitės į gydytoją arba vaistininką. Žr. 4 skyrių.
- Jeigu per 10 dienų Jūsų savijauta nepagerėjo arba net pablogėjo, kreipkitės į gydytoją.

### **Apie ką rašoma šiame lapelyje?**

1. Kas yra Gelomyrtol/Gelomyrtol forte ir kam jis vartojamas
2. Kas žinotina prieš vartojant Gelomyrtol/Gelomyrtol forte
3. Kaip vartoti Gelomyrtol/Gelomyrtol forte
4. Galimas šalutinis poveikis
5. Kaip laikyti Gelomyrtol/Gelomyrtol forte
6. Pakuotės turinys ir kita informacija

#### **1. Kas yra Gelomyrtol/Gelomyrtol forte ir kam jis vartojamas**

Šis vaistinis preparatas skirtas atsikosėjimui, sergant ūmiu ir lėtiniu bronchitu, palengvinti bei sinusito simptomams lengvinti. Gelomyrtol skystina bronchų ir nosiaryklės sekretą bei pagerina jo šalinimą.

Jeigu per 10 dienų Jūsų savijauta nepagerėjo arba net pablogėjo, kreipkitės į gydytoją.

#### **2. Kas žinotina prieš vartojant Gelomyrtol/Gelomyrtol forte**

##### **Gelomyrtol/Gelomyrtol forte vartoti negalima:**

- jeigu sergate skrandžio, žarnų arba tulžies pūslės ir latakų uždegimine liga arba sunkia kepenų liga;
- jei yra alergija eukalipto aliejui, saldžiųjų apelsinų aliejui, mirtos aliejui, citrinos aliejui arba cineolui (svarbiausiam eukalipto aliejaus komponentui) arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai (jos išvardytos 6 skyriuje);

Gelomyrtol/Gelomyrtol forte jaunesniems nei 3 metų amžiaus vaikams vartoti negalima.

##### **Įspėjimai ir atsargumo priemonės**

Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti Gelomyrtol/Gelomyrtol forte.

- Jeigu savijauta nepagerėjo arba pasunkėjo, arba atsirado dusulys arba karčiavimas, arba pradėjote atsikosėti gleivėmis, kuriose yra kraujo, arba į pūlius panašios išskyros, nedelsiant kreipkitės į gydytoją.
- Jeigu sergate bronchų astma, kokliušu arba kitokia kvėpavimo takų liga pasižyminčia padidėjusiu kvėpavimo sistemos jautrumu, Gelomyrtol ar Gelomyrtol forte galima vartoti tik gydytojui paskyrus.

Jaunesniems nei 6 metų vaikams Gelomyrtol forte vartoti negalima.

Nuo 3 iki 5 metų amžiaus vaikams yra skirtos Gelomyrtol kapsulės.

### **Kiti vaistai ir Gelomyrtol/Gelomyrtol forte**

Jeigu preparatas vartojamas taip, kaip rekomenduojama, vaistų sąveika nėra žinoma.

### **Nėštumas, žindymo laikotarpis ir vaisingumas**

Jeigu esate nėščia, žindote kūdikį, manote, kad galbūt esate nėščia, arba planuojate pastoti, tai prieš vartodama šį vaistą, pasitarkite su gydytoju arba vaistininku.

- Prieš vartojant Gelomyrtol/Gelomyrtol forte, kaip ir prieš vartojant kitokių vaistinių preparatų, nėštumo laikotarpiu reikia pasitarti su gydytoju.
- Žindymas  
Dėl veikliosios medžiagos tirpumo riebaluose, labai tikėtinas mažų koncentracijų patekimas į motinos pieną. Duomenų apie padidėjusį pavojų žindymo laikotarpiu vartojant Gelomyrtol/Gelomyrtol forte iki šiol gauta nebuvo. Kaip ir prieš vartojant kitokių vaistinių preparatų, žindymo laikotarpiu reikia pasitarti su gydytoju.
- Vaisingumas  
Tyrimai su gyvūnais tiesioginio ar netiesioginio kenskmingo poveikio vaisingumui neparodė.

### **Vairavimas ir mechanizmų valdymas**

Specialių atsargumo priemonių nereikia.

### **Gelomyrtol/Gelomyrtol forte sudėtyje yra sorbitolio.**

Jeigu gydytojas Jums yra sakęs, kad netoleruojate kokių nors angliavandenių, kreipkitės į jį prieš pradėdami vartoti šį vaistą.

## **3. Kaip vartoti Gelomyrtol/Gelomyrtol forte**

Visada vartokite šį vaistą tiksliai kaip nurodė gydytojas arba vaistininkas. Jeigu abejojate, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

Rekomenduojama dozė:

#### **Gelomyrtol**

<b>Amžius</b>	<b>Ūmioms uždegiminėms būklėms</b>	<b>Lėtinėms uždegiminėms būklėms</b>
3 - 5 metai	1 kapsulė 3 kartus per parą	1 kapsulė 2 kartus per parą
6 – 12 metų	1 kapsulė 3-4 kartus per parą	1 kapsulė 3 kartus per parą arba 2 kapsulės 2 kartus per parą
> 12 metų	2 kapsulės 3-5 kartus per parą	2 kapsulės 3-4 kartus per parą

#### **Gelomyrtol forte**

<b>Amžius</b>	<b>Ūmioms uždegiminėms būklėms</b>	<b>Lėtinėms uždegiminėms būklėms</b>
6 – 12 metų	1 kapsulė 1-3 kartus per parą	1 kapsulė 1-2 kartus per parą
> 12 metų	1 kapsulė 3-4 kartus per parą	1 kapsulė 2-3 kartus per parą

Kaip ir kada vartoti Gelomyrtol/Gelomyrtol forte?

Gelomyrtol/Gelomyrtol forte kapsulės geriamos 30 min. prieš valgį, užgeriant pakankamu kiekiu šalto skysčio. Paskutinioji dozė gali būti geriama prieš pat miegą.

Kiek ilgai vartoti Gelomyrtol/Gelomyrtol forte?

Gelomyrtol/Gelomyrtol forte vartojimo laikotarpis priklauso nuo simptomų. Sergant lėtinėmis ligomis, galima vartoti ilgą laiką.

### **Ką daryti pavartojus per didelę Gelomyrtol/Gelomyrtol forte dozę?**

Praneškite gydytojui. Gydytojas nuspręs, kokių priemonių reikia imtis. Gali sustiprėti toliau išvardyto šalutinio poveikio pasireiškimas.

### **Pamiršus pavartoti Gelomyrtol/Gelomyrtol forte**

Negalima vartoti dvigubos dozės norint kompensuoti praleistą dozę. Praleidus dozę, toliau Gelomyrtol/Gelomyrtol forte vartokite įprastai, kaip paskyrė gydytojas arba nurodyta dozavimo rekomendacijose.

Jeigu kiltų daugiau klausimų dėl šio vaisto vartojimo, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką

## **4. Galimas šalutinis poveikis**

Šis vaistas, kaip ir visi kiti, gali sukelti šalutinį poveikį, nors jis pasireiškia ne visiems žmonėms.

Nepageidaujamas poveikis toliau išvardytas mažėjančio pasireiškimo dažnio tvarka:

Labai dažnas	( $\geq 1/10$ )
Dažnas	( $\geq 1/100$ to $< 1/10$ )
Nedažnas	( $\geq 1/1,000$ to $< 1/100$ )
Retas	( $\geq 1/10,000$ to $< 1/1,000$ )
Labai retas	( $< 1/10,000$ )
Dažnis nežinomas	(negali būti apskaičiuotas pagal turimus duomenis)

### **Galimas šalutinis poveikis**

Nedažniais atvejais gali atsirasti virškinimo trakto negalavimų, pvz., skrandžio skausmas, diskomfortas viršutinėje pilvo dalyje, skonio pakitimas bei retais atvejais pykinimas, vėmimas arba viduriavimas. Retais atvejais gali pasireikšti padidėjusio jautrumo reakcijos (pvz., odos bėrimas, niežulys, veido patinimas, dusulys arba kraujotakos sutrikimas).

Labai retai gali išjudėti anksčiau susidarę inkstų ar tulžies pūslės akmenys.

### **Pranešimas apie šalutinį poveikį**

Jeigu pasireiškė šalutinis poveikis, įskaitant šiame lapelyje nenurodytą, pasakykite gydytojui arba vaistininkui. Apie šalutinį poveikį taip pat galite pranešti tiesiogiai, užpildę interneto svetainėje [www.vvkt.lt](http://www.vvkt.lt) esančią formą, paštu Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos, Žirmūnų g. 139A, LT 09120 Vilnius, tel: 8 800 73568, faksu 8 800 20131 arba el. paštu [NepageidaujamaR@vvkt.lt](mailto:NepageidaujamaR@vvkt.lt). Pranešdami apie šalutinį poveikį galite mums padėti gauti daugiau informacijos apie šio vaisto saugumą.

## **5. Kaip laikyti Gelomyrtol/Gelomyrtol forte**

Šį vaistą laikykite vaikams nepastebimoje ir nepasiekiamoje vietoje.

Laikyti ne aukštesnėje kaip 25 °C temperatūroje.

Laikyti gamintojo pakuotė, kad preparatas būtų apsaugotas nuo drėgmės.

Ant dėžutės ir lizdinės plokštelės po „Tinka iki“ nurodytam tinkamumo laikui pasibaigus, šio vaisto vartoti negalima. Vaistas tinkamas vartoti iki paskutinės nurodyto mėnesio dienos.

Vaistų negalima išmesti į kanalizaciją arba su buitinėmis atliekomis. Kaip išmesti nereikalingus vaistus, klauskite vaistininko. Šios priemonės padės apsaugoti aplinką.

## **6. Pakuotės turinys ir kita informacija**

### **Gelomyrtol/Gelomyrtol forte sudėtis**

- Veiklioji medžiaga. Vienoje skrandyje neirioje minkštojoje kapsulėje yra 120 mg arba 300 mg išgrynintų eukaliptų, saldžiųjų apelsinų, mirtų ir citrinų eterinių aliejų mišinio (66:32:1:1) distiliato.
- Pagalbinės medžiagos yra:

#### Gelomyrtol 120 mg

Vidutinės grandinės trigliceridai, želatina, glicerolis, skystasis sorbitolis (nesikristalizuojantis) (E420), hipromelozės acetatas-sukcinatas, trietilo citratas, natrio laurilsulfatas, talkas, dekstrinas, amonio glicirizatas, praskiesta vandenilio chlorido rūgštis.

#### Gelomyrtol forte 300 mg

Rafinuotas rapsų aliejus, želatina, glicerolis (85 %), skystasis sorbitolis (nesikristalizuojantis) (E420), hipromelozės acetatas-sukcinatas, trietilo citratas, natrio laurilsulfatas, talkas, dekstrinas, amonio glicirizatas, praskiesta vandenilio chlorido rūgštis.

### **Gelomyrtol/Gelomyrtol forte išvaizda ir kiekis pakuotėje**

Natūralios spalvos, skaidrios minkštosios želatininės kapsulės.

Pakuotė, kurioje yra 20, 50 arba 100 skrandyje neirių minkštųjų kapsulių.

Gali būti tiekiamos ne visų dydžių pakuotės.

### **Rinkodaros teisės turėtojas ir gamintojas**

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG

Kieler Str. 11,

25551 Hohenlockstedt

Vokietija

Tel.: +49 4826 / 59-0

Faksas: +49 4826 / 59-109

Jeigu apie šį vaistą norite sužinoti daugiau, kreipkitės į vietinį rinkodaros teisės turėtojo atstovą:

UAB Armila

Ateities g. 10

LT-08303 Vilnius

Tel. + 370-5-277-75-96

info@armila.com

### **Šis pakuotės lapelis paskutinį kartą peržiūrėtas 2015-04-29**

Išsami informacija apie šį vaistą pateikiama Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos tinklalapyje <http://www.vvkt.lt/>.